**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №97**

**Дата: 13.05.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** бадмінтон, доджбол, футбол.

**Тема:** Правила гри у футбол.

**Мета:** Розширення теоретичних знань, розвиток фізичних якостей учнів, формування інтересу до регулярної рухової активності як компоненту здорового способу життя.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомити з правилами гри у футбол.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для профілактики порушень правильної постави:

[**https://www.youtube.com/watch?v=XT8wOh8q\_Ew**](https://www.youtube.com/watch?v=XT8wOh8q_Ew)

**ІІ. Основна частина.**

1. Правила гри у футбол:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Ii-FAmG-vIU&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=Ii-FAmG-vIU&t=2s)

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8**](https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8)

3. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

Відповісти на питання:

1. Вкажіть розміри футбольного поля.

2. Яка кількість гравців від кожної команди виходить на поле?

3. Яка тривалість гри у футбол?

4. На якій відстані до воріт знаходиться точка з якої б’ють пенальті?

5. Назвіть склад бригади арбітрів які обслуговують гру.

6. Скільки триває додатковий час у футболі?